

# HALLUX

## Силиконов шини за коригиране на пръстите на краката



### РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА

Благодарим Ви, че закупихте нашия продукт.

Това е иновативен продукт, който задължително трябва да имате, ако страдате от следните проблеми: КОКАЛЧЕТА И ИЗКРИВЯВАНИЯ НА ГОЛЕМИЯ И МАЛКИТЕ ПРЪСТИ НА КРАКАТА, АРТРИТ и други заболявания.

#### ОПАКОВКАТА СЪДЪРЖА:

- 1 чифт силиконови шини за коригиране на пръстите на краката Hallux

#### ХАРАКТЕРИСТИКИ НА ПРОДУКТА:

Материал: Висококачествен силикон  
Универсален размер

#### ВНИМАНИЕ

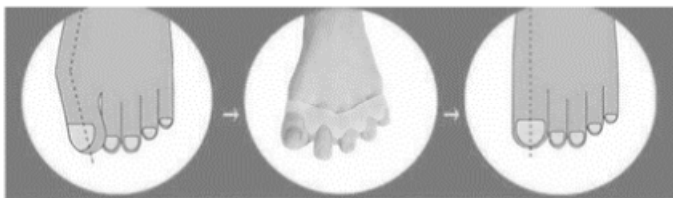
- Преди да започнете **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**: Хората с диабет или тези с намалена циркулация (периферно артериално заболяване) **НЕ** трябва да използват шините за коригиране Hallux. Ако имате някакви съмнения, консултирайте се с Вашия лекар дали Hallux може да Ви е от полза.
- Не излагайте продукта на пряка слънчева светлина, високи температури или други условия, които могат да причинят повреда

## НАЧИН НА УПОТРЕБА:

**БЪРЗО РЪКОВОДСТВО:** Започнете с носене на коригиращите шини за 5-15 минути и увеличавайте с 5 минути на сесия, докато можете да ги носите удобно за 30 минути или повече. Дайте достатъчно време на мускулите на краката си да се адаптират постепенно към разтягането. Носете ги докато си почивате вечер като част от ежеднезната Ви рутина.

### ВНИМАНИЕ

- ✓ Носете ги по-рядко, ако болката се влоши, и бъдете внимателни, когато ходите с тях. Попитайте Вашия лекар за по-конкретни съвети, ако имате някакво заболяване на ходилата.
- ✓ За по-успокояващ ефект затоплете ги под течаща топла вода или ги охладете в хладилника преди да ги сложите.



## СТЪПКА ПО СТЪПКА РЪКОВОДСТВО:

### 1. Започнете бавно

Започнете бавно и постепенно увеличавайте носенето на коригиращите шини Hallux до половин-един час на ден, като добавяте допълнителен час всеки ден след това. Започнете да ги носите първо вкъщи и след това с обувки. Имайте предвид, че краката и други части на тялото Ви може да се чувстват различно, може дори да са болезнени за известно време, докато пръстите на краката Ви се възвръщат към естественото си положение.

\* Най-добри резултати се наблюдават, когато коригиращите шини Hallux се използват както по време на физическа активност, така и в покой. **Моля, консултирайте се с Вашия лекар, ако имате въпроси или притеснения.**

### 2. Носете ги в обувки

Носете коригиращите шини Hallux само в обувки, които са достатъчно широки в пространството на пръстите, за да няма триене в ходилото. Уверете се, че обувките Ви са достатъчно широки. Докато носите коригиращите шини Hallux, махнете стелката на обувката, застанете на нея и обърнете внимание на ходилото си. Ако някоя част от ходилото Ви излиза извън стелката, тогава не ги носете с тези обувки.



### 3. Пробвайте да ги носите с чорапи с пръсти

Чорапите с отделни пръсти са направени така, че да бъдат носени подобно на ръкавици за ръце. Това са най-подходящите чорапи, които могат да бъдат носени с шините Hallux за допълнително удобство и комфорт.

#### УКАЗАНИЯ ЗА ГРИЖИ

Ако силиконовите шини Hallux се замърсят, просто ги измийте на ръка със сапун и топла вода и ги оставете да изсъхнат на въздух. Не забравяйте да ги държите на сигурно и безопасно място. Съхранявайте на място, недостъпно за малки деца и домашни любимци.

- Измийте с вода и сапун за ръце
- Изсушете на сянка
- Сложете малко бебешка пудра, ако лепнат
- Съхранявайте на сухо място с добра вентилация

#### ЧЗВ

##### Q: Колко време отнема да се забележи резултат?

A: Зависи от всяка конкретна ситуация. Но обикновено ще почувствате облекчение, след като ги носите преди лягане в продължение на месец.

##### Q: Отговарят ли на мъжки размер?

A: Не би трябвало да имате проблеми. Направени са от разтеглива материя, която се оформя по ходилото. **Универсален размер, подходящ за всички.**

##### Q: Мога ли да ги измия?

A: Да. Можете да ги измиете на ръка. Изсъхват бързо и са издържливи.

##### Q: Една или две силиконови шини за коригиране се предлагат?

A: Предлагат се в **1 чифт / 2 броя в опаковка.**

##### Q: Трябва ли да се носят през целия ден или може да се носят през нощта по време на сън?

A: За максимално удобство **Ви препоръчваме да ги носите преди лягане** и от време на време да се разхождате с тях.

**Ограничаване на отговорността:** Информацията в това ръководство се основава на нашите знания, изследвания и опит и се предлага само за образователни цели. Не е предназначена за медицински съвет или вместо индивидуална консултация с квалифициран медицински специалист. Читателят трябва да бъде предупреден, че съществува присъщ риск при смяната на обувки и извършването на всякаква форма на физическа активност. Предвид гореизложеното, читателите се насърчават самостоятелно да вземат решения относно тяхното здраве въз основа на свои лични проучвания и в съгласуваност с квалифициран медицински специалист.



## Инструкции за рециклиране и изхвърляне



Този знак показва, че продуктът не трябва да се изхвърля с други битови отпадъци на територията на Европейския съюз. За да намалите вредите за околната среда или човешкото здраве, причинени от неправилното изхвърляне на битови отпадъци, рециклирайте продукта, за да може частите му да бъдат използвани отново. За да върнете използваното устройство, моля, използвайте системата за връщане и събиране или се свържете с търговеца, от където е закупен продуктът. Търговецът може да се погрижи за екологичното му рециклиране



Декларация на производителя, че продуктът отговаря на всички директиви, приложени от Европейската комисия.